

## 令和6年度 第49期 電話相談員養成講座

1. 期間 第1課程 基礎コース :令和6年8月27日(火)～令和6年12月10日(火)

第2課程 実習コース :令和7年1月14日(火)～令和7年2月25日(火)

2. 集中研修1 :令和6年9月7日(土)8日(日) 集中研修2 :令和6年11月30日(土)・12月1日(日)

### 3. 第1課程プログラム【基礎コース】

| 回  | 月        | 日       | 曜      | 内容                    | 具体的な内容                 | 講師  |
|----|----------|---------|--------|-----------------------|------------------------|---|
| 1  | 8        | 27      | 火      | 第1課程・開講式<br>オリエンテーション | 開講挨拶<br>カリキュラム等の説明     | 会長、養成計画検討委員会<br>養成部会                        |
| 2  | 9        | 3       | 火      | 金沢こころの電話の歩みと意義        | ボランティア精神含む             | 山内ミハル相談役                                    |
| 3  | 9        | 7<br>8  | 土<br>日 | 集中研修1<br>人間関係の体験学習    | エンカウンターA<br>エンカウンターB   | 村田進・木越明子相談役                                 |
| 4  | 9        | 13      | 金      | 電話相談における実践            | 電話相談概論                 | 杉山雅宏氏<br>(東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授)          |
| 5  | 9        | 17      | 火      | 傾聴の基本                 | 電話相談における<br>傾聴とは       | 杉山雅宏氏<br>(東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授)          |
| 6  | 9        | 24      | 火      | ロールプレイの方法             | カウンセラーの体験<br>クライアントの体験 | 金沢こころの電話世話人G 担当者                            |
| 7  | 9        | 27      | 金      | ロールプレイ①               |                        | 金沢こころの電話世話人G                                |
| 8  | 9        | 29      | 日      | ロールプレイ②               |                        | 〃   |
| 9  | 10       | 4       | 金      | ロールプレイ③               |                        | 〃   |
| 10 | 10       | 8       | 火      | ロールプレイ④               |                        | 〃   |
| 11 | 10       | 15      | 火      | 自己振り返り                | 応答の振り返り                | 金沢こころの電話世話人G                                |
| 12 | 10       | 18      | 金      | 自己振り返り                | 事例検討                   |   |
| 13 | 10       | 22      | 火      | 性の相談                  | LGBTを含む                | あねざきしょうこ氏<br>(Sexuality カウンセラー)             |
| 14 | 10       | 25      | 金      | 精神障碍について              | 精神疾患と共生社会              | 奥田 宏相談役(ひろメンタルクリニック院長<br>金沢工業大学教授・精神科医)     |
| 15 | 10       | 29      | 火      | 発達障碍について              | 発達障碍と生きづらさ             | 安本真由美相談役<br>(やすもと医院院長・精神科医)                 |
| 16 | 11       | 5       | 火      | 人権にかかわる社会の問題          | いじめ、ハラスメント等            | 臼井元規相談役(弁護士)                                |
| 17 | 11       | 12      | 火      | 高齢者の理解と支援             | 認知症他                   | 小泉由美氏(公立小松大学教授)                             |
| 18 | 11       | 19      | 火      | ライフサイクルの課題と危機Ⅰ        | 児童・青年期の課題と<br>危機       | 長尾紀久子相談役(金沢適応カウンセリング<br>&研究センター代表・博士・公認心理師) |
| 19 | 11       | 26      | 火      | ライフサイクルの課題と危機Ⅱ        | 中年・高年期の課題と<br>危機       | 北本福美相談役心理臨床オフィス Psyche・臨床<br>心理士・公認心理師)     |
| 20 | 11<br>12 | 30<br>1 | 土<br>日 | 集中研修2 (講義・実習)<br>〃    | マイクロカウンセリング<br>ロールプレイ  | 荒木友希子相談役(金沢大学人文学系教授)<br>世話人G                |
| 21 | 12       | 6       | 金      | 危機介入                  | 自殺防止<br>被害者支援          | 河原佐智子氏(県警本部警務部県民支援相談課<br>被害者支援カウンセラー)       |
| 22 | 12       | 10      | 火      | まとめ(第一課程を終えて)         | 感想・フィードバック             | 山内 ミハル相談役<br>養成計画検討委員会                      |

ロールプレイは追加変更される可能性があります

※時間 19:00～21:00(ロールプレイ②・日帰り研修以外) 会場は金沢市内 講師・日程・会場は変更の可能性もあり