

令和8年度 第51期 電話相談員養成講座第1課程

1. 期間 第1課程 基礎コース :令和8年8月～令和8年12月

第2課程 実習コース :令和9年1月～令和9年2月

2. 集中(日帰り)研修 :令和8年8月22・23日

3. 第1課程プログラム【基礎コース】

回	月	日	曜	内 容	具体的な内容	講 師
1	8	18	火	第1課程・開講式 オリエンテーション 金沢こころの電話歩みと意義	開講挨拶 カリキュラム等の説明	会長、養成計画検討委員会 養成部会 山内ミハル相談役
2	8	22 23	土 日	集中研修 人間関係の体験学習	エンカウンターA エンカウンターB	村田進・木越明子相談役
3	8	28	金	電話相談概論	電話相談とは	杉山雅宏氏(東京家政大学教授)
4	9	1	火	ライフサイクルの課題と危機	それぞれのステージ の状況から考える	長尾紀久子相談役 (金沢適応カウンセリング&研究センター代表)
5	9	4	金	高齢者への理解と支援	認知症含む	小泉由美氏(金城大学特任教授)
6	9	15	火	精神疾患について	精神疾患と共生社会	奥田宏相談役(ひろメンタルクリニック院長)
7	9	18	金	発達障害について	発達障害の生きづらさ	安本真由美相談役(やすもと医院院長)
8	9	25	金	人権にかかわる社会の問題	いじめ・ハラスメント等	臼井元規相談役(弁護士)
9	10	2	金	性の相談 LGBTQを含む	LGBTQを含む	あねざきしょうこ氏(こころとからだのカウンセ リングスペース「十人十色」主宰)
10	10	6	火	危機介入	自殺防止 被害者支援を含む	河原佐智子氏(石川県警察本部県民支援相 談課被害者支援カウンセラー)
11	10	13	火	マイクロカウンセリング	ロールプレイ技法	荒木友希子相談役(金沢大学教授)
12	10	20	火	ロールプレイの方法	演習についての説明	養成講座支援グループ
13	10	27	火	ロールプレイ①	演習	養成講座支援グループ
14	11	5	木	ロールプレイ②	演習	養成講座支援グループ
15	11	10	火	ロールプレイ③	演習	養成講座支援グループ
16	11	12	木	ロールプレイ④	演習	荒木友希子相談役・他
17	11	17	火	ロールプレイ⑤	演習	荒木友希子相談役・他
18	11	19	木	ロールプレイ⑥	演習	養成講座支援グループ
19	11	24	火	自己の振り返り①	演習	養成講座支援グループ
20	12	1	火	自己の振り返り②	事例検討	養成講座支援グループ
21	12	8	火	電話相談における傾聴	電話相談における 傾聴の特徴	杉山雅宏氏(東京家政大学教授)
21	12	11	金	まとめ	相互援助 振り返り 第2課程への注意事項	会長 養成計画検討委員会委員長 養成部会

※事項

8月22日・23日の集中研修以外の時間は19:00～20:50 集中研修は両日日帰り 詳細は後日通知
会場は全日程金沢市内(受講される方のみ後日通知)

講師・日程は都合により変更もありえます(必ず事前にお知らせします)